



Yonago East Weekly

創立 / 1968年4月24日 事務所 / 米子市西福原1-1-55 ホテルサンルート米子 (0859)32 5531
例会日 / 水曜日12:30~13:30 例会場 / ホテルサンルート米子市西福原1-1-55 (0859)33 0911
会長 / 杉原弘一郎 幹事 / 宮岡博就 会報 / 荒川圭三 提供 / 東京印刷

出席報告

会員数75名 出席数 51名 欠席数 21名
出席免除会員 3名(荒川(雄)君、村上君、松本(正)君)
出席率 71.62%
前回補正出席率 5/27 79.45% 5/20 80.11%

欠席者

深田君、今出君、秦野(一)君、井上(雄)君、池淵君、勝部君、小谷(隆)君、小西君、松本(啓)君、松浪君、光井君、永見君、永島君、野津君、坂口君、安井君、高橋君、田村君、内田君、上森(英)君、吉岡君、山中君

ビジター

船越士郎君(米子)、片山良孝君(米子南)

メーカー

川端君(6/1米子南)、足立君(6/2境港)、梅田君(6/4米子中央)

今週のお祝い

出席100%祝: 38年村上一平君、36年荒川雄司君、22年宮岡博就君

スマイルBOX 27,000円(累計952,000円)

出席100%祝: 村上君、宮岡君、結婚記念祝: 細田君、夫人誕生祝: 戸田君、最終理事会5月29日新旧会長幹事会6月2日に終了。例会以外の行事が全て終了致しました。ご協力に感謝申し上げます: 杉原君、お陰様で退院することが出来ました: 吉岡君、卓話をさせて頂きました: 船越氏

会長挨拶

まず、本日は仕事に足が大怪我されて長期の入院をされていた吉岡さんが退院されご出席頂きありがとうございます。回復されたことを心からお喜び申し上げます。

14年前と比べて私の体重・血圧等が上昇傾向にあり「これではイカン」と思い、朝4時に起きてから、まず新聞を読みながら1の水を飲み、5時から以前紹介した「しあわせ体操」と「肝腎体操(肝臓と腎臓をたたく)」を行い、それから腕立て20回・腹筋200回・家の中を15分走る(約千歩)を毎日行っています。今は二千歩に伸ばす事を考えております。

この結果体重・血圧・コレステロール値も下がりました。ご協力いただいた石部先生には大変感謝いたします。

幹事報告

1. 第33回IA地区大会

7月25日(土)・26日(日)

国立三瓶青少年交流の家

2. 例会変更通知

米子RC 6月12日(金) 休会

26日 夜間例会

ビジター受付は6/26のみ

松江東RC 6月25日(木) 夜間例会

ビジター受付あり



MAKE DREAMS REAL 夢をかたちに

プログラム

「ロータリーの友 紹介」

雑誌

リーダー 芦立 久 君

今年度最後の雑誌紹介をさせていただきます。

6月号の横書き1ページ目にあります、李東建会長の「ロータリアンの活動を誇りに思う」に国際ロータリー会長としての年度を終えるにあたって挨拶があります。

続いて5ページ目からの「読者がとらえたロータリー精神 YOUR BEST SHOTS」に世界のロータリアンが写した写真の中で、ギボア氏が選んだ物が6枚あります。これを皆様が見て、どれが一番感動的な物かをご覧ください。

10ページ目にあります「IGFR」という組織が国際ロータリーにある事を皆様はご存知でしょうか？これはゴルフを通じて世界の人々が仲良くなるという親善グループ組織だそうです。

19ページに「決議23-34」最新報告がありますが、「ロータリーの友」2008年9月号に記事がございますが、最終的にこれはこれまで通り『手続要覧』にされるそうです。

20ページ目に「苦しいときのクラブ運営」として7項目ございますので皆様ご覧になって下さい。

最後に、縦書き ページ目「認知症の理解と予防」と題して医学博士の大国美智子先生の講演が紹介されています。皆様もご存知と思われるが高齢者の認知症介護は我が国の身近で深刻な問題の1つです。2015年には認知症の高齢者が250万人になるであろうと推定されます。

認知症には「アルツハイマー型認知症」「脳血管型認知症」「レビー小体型認知症」と様々にあります。特徴初期症状として「同じ事を繰り返す」「同じ事を何度も言う・尋ねる」が見られます。また「短期記憶の障害」「即時記憶の障害」等無数の症例がありますが現代医学では根治は出来ません。そこで予防として「運動・栄養・快適な刺激(趣味)・人との交流」が大事だそうです。

終わりに、1年間務めさせていただきありがとうございました。

「韓国芸場RC訪問報告」

佐田山有史君

4月27日に韓国ソウルアートセンターにて芸場RCとの友好提携を結ぶ事が出来た事について報告いたします。芸場RCについて紹介しますと会員数四十数名で著名な方々が名を連ねております。今回の訪問で決めた事として「年に1度程度観光を兼ねた例会出席」「費用の各自負担」この2点を決めてまいりました。この決定事項に基づき次回10月末に芸場RCより米子東RCに来日予定です。芸場RCヤン・セフン会長より挨拶がございましたので紹介いたします。

「2009年4月27日は一大水を隔てた隣国のクラブがお互いに仲良くしようと約束をしに来てくれて手を繋いだ日です。(中略)我がロータリアン一同はまたお会い出来る日を楽しみにお待ち申上げる次第でございます。米子東RC皆様の益々のご発展とご健勝をお祈り申し上げます。」2009年6月3日

木美俊彦君

今回の友好提携の経緯等を報告として、会長をはじめ、佐田山会員のご尽力並びに岡山東RCの方々、芸場RCの方々等多方面にわたりご協力いただいた事により今回の交流が実現した事を報告いたします。

芸場RCの方々には大変歓迎していただき色々なおもてなしを受け、韓国ソウルアートセンターにて芸場RCとの友好提携を結んで帰途に着くまで大変有意義な時を過ごさせていただき大変感謝しております。

長棟信泰君

今回の訪問の日程報告として、初日は文化交流等を行い、2日目は北朝鮮国境に近い統一展望台を訪れ、その後芸場RCとの交流として対面式の会を設けていただきましたが、その場で米子東RCのメンバーはハングル語で挨拶をいたしました。その後式典を迎え大変緊張いたしました。

川端恵美子君

今回の訪問に際して私からの報告としては、韓国の文化・民族性・美を様々な観点から見る事が出来、短い期間の滞在でしたが芸場RCの会長並びに幹事の方々の人柄も大変良く、大変有意義なものとなりました。今年芸場RCの方々が来日されると思われませんが、そのとき皆様も交流を深くいただき私が今回感じたものを肌で感じていただけたと思います。

次回プログラム

6月10日 「事業主としてメンタルヘルス対策にどう取り組むか」
鳥取産業保健推進センター

芦村 浩 氏

6月17日 「未定」
24日 夜間例会