



Yonago East Weekly

●創立/1968年4月24日 ●事務所/米子市西福原1-1-55 ホテルサンルート米子 Tel (0859) 32 - 5531
 ●例会日/水曜日12:30~13:30 ●例会場/ホテルサンルート米子市西福原1-1-55 Tel (0859) 33-0911
 ●会長/尾沢三夫 ●幹事/永見吉平 ●会報/伊藤慎哉

出席報告

会員数79名

今週のお祝い

夫人誕生祝: 20日 井上賢明君
 24日 池淵建夫君
 25日 野坂美仁君

会長挨拶

皆様こんにちは。本日私は、全員協議会があり、テーマは美保空港に配備されるであろう自衛隊の輸送機C2の配備の条件。配備される事は大体地区での合意は有りますが、それについて米子市の附帯条件を付け市長が最終的な合意するこの条件の説明が有り、早めに失礼しなければなりません。後は小谷副会長におませ致します。

今週16日に第10回米子市作文コンテスト主催米子東RCで授賞式が行われました。第10回という事で歴史が古くなって来ました。中学2年生を対象に180編の質の高い作文が寄せられました。新世代活動委員会の一大行事として立派に行えた事をご報告いたします。たまたま北尾教育長が、初回の作文コンテストの相談をした時に教頭をなさっており、思い入れも多く、引き続きこの事業を継続して頂きたいとの事でした。いよいよ米子の美術館と

図書館の基本設計が出来あがりました。ご存知のように美術館の隣に旧第二中学校の校舎がまだ残っていますが、取り払われきれいになり、図書館が1.5倍の広さとなり美観も良くなります。

幹事報告

1. 本日18:30~家庭集会 田舎屋
2. 11/5・6 阿南南RCとの親睦ゴルフコンペ
3. ガバナー月信 原稿依頼
 「我がクラブにこの人あり」
 来年6月号掲載予定(2・3グループ)
4. 10/8第1回次期ガバナー補佐会のお礼状
5. 例会変更のお知らせ
 鳥取中央RC 10/24(月)休会(定款第6条)
 ビジター受付なし
 倉吉東 10/27(木)創立記念例会
 ビジター受付あり(事務局)
 米子南 10/31(月)夜間例会
 ビジター受付あり
 倉吉 11/1(火)倉吉シティホテルに会場変更



10/19 第2回家庭集会 18:30~
 田舎屋にて

新世代奉仕特別賞 青少年交換
 小土井秀明会員 受賞



おめでとうございます!

10/23(日)
 地区大会
 (倉吉未来中心にて)



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

Reach within to embrace humanity

こころの中を見つめよう 博愛をひろめるために

《プログラム》

「一次救命処置とAED」

面谷博紀会員



私は6年前に開業をした時にケイズさんの電子カルテを導入しました。今回の電子カルテの更新もケイズさんにお世話になっております。

さて本題のAEDと云うのは、自動体外除細動器の事です。高円宮様が47歳と云う若さでスカッシュ中に亡くなりました。またお笑いの松村さんが東京マラソン中に倒れAEDで救命され今は元気に活躍なさっています。サッカーの松田直樹さんが心室細動で亡くなった事は記憶に新しいと思います。心電図上心室細動は致命的な不整脈で電氣的に除細動が必要で、心臓が細かく振るえていて血液を送り出す収縮では無い状態で、10分以上経つとなかなか助かりません。一般的に救急車の到着まで8.1分と云われ、到着までに何もしなければ助かりません。命を救い、なおかつ後遺症が無く社会復帰をする事が大切です。助かっても植物状態で一生寝たつきりでは意味が有りません。倒れている人を見かけたら以下の切れ目のない流れが出来るかどうかです。

迅速な通報→CPR(心臓マッサージ)→AED→救急隊到着後の二次救命処置
ACLS(Advanced Cardiovascular Life Support)
AEDは早期除細動の切り札です。高円宮様の時に一般の方でもAEDが使える様に法の整備がなされました。

最新の2010年心肺蘇生ガイドラインに沿って一般の方に広めて行っています。反応と呼吸が無いの確認したら、まず、助けを呼び救急車の要請とAEDを持ってと依頼する、直ちに胸骨圧迫を開始する(人工呼吸の動作が省かれています)AEDが来ればAEDを使用する(AEDは適応が無ければ必要無いと音声案内がある)必要が無ければ救急車が来るまでひたすら胸骨圧迫を続ける(胸骨が5cm沈む力で1分間に100回以上のペース)とシンプルな物になっています。

ポイントは、人工呼吸は出来れば30対2でする事が良いのですが、どうしようと悩んで何もしない時間が経過するより、早く胸骨圧迫を開始する事です。救命は迷わず胸骨圧迫から、早期除細動のAEDです。この二つが重要です。

