



Yonago East Weekly

●創立/1968年4月24日 ●事務所/米子市西福原1-1-55 ホテルサンルート米子 Tel (0859) 32 - 5531
●例会日/水曜日12:30~13:30 ●例会場/ホテルサンルート米子市西福原1-1-55 Tel (0859) 33-0911
●会長/野坂美仁 ●幹事/伊藤慎哉 ●会報/林 俊一

会員数 105名
(正会員 104名 名誉会員 1名)

今週のお祝い

夫(主)人誕生祝: 9日 戸田 忍君 12日 大場 英之君 21日 多林美智子君 25日 高橋孝之君 26日 小土井秀明君 27日 長谷川進君 30日 松浦啓介君

幹事報告

1. 芸場RC イ・ジョンズ 様、コー・ジュヒョン様、アジアナ航空山陰支店長 榊原 様 来訪
2. 本日、職場訪問 山陰労災病院ミニ人間ドック 15名参加
3. 7/10 第1回地区インターアクト委員会および第1回クラブインターアクト委員長会議(ホテルハーベストイン米子) 古杉会員出席 (G・E事務所より)
4. 7/10 第1回 クラブインターアクト委員長会議 楠 会員出席
5. 岡山RCと牛窓RCが合併⇒岡山RC (岡山RC、ガバナー事務所より)
6. 6/1~9/30 クールビズ
7. 例会変更のお知らせ
米子南RC 5/30(月)休会(定款第6条)
ビジター受付なし
境港・鳥取北・倉吉5/31(火) " " " "
鳥取中央 5/30(月)⇒6/4夜間例会 あり

米子・ソウルアジアナ就航15周年記念
特別招待 イ・ジョンズ 韓国伝統刺繍展
(米子高島屋)のため来日



今後の主な予定

- 6/8 新年度クラブ協議会 例会終了後
12 中海・宍道湖一斉清掃 (湊山公園親水護岸)
22 夜間例会 (ホテルサンルート米子)
29 休会 (定款第6条)

次回プログラム

- 5/25 「地域医療と私」
日南病院 名誉院長 高見 徹 氏
6/1 「巨艦店舗に挑む弱小店舗の戦い方」
(株)米子高島屋 代表取締役社長
森 紳二郎 氏 (米子RC)



Be a gift to the world
世界へのプレゼントになろう

5/18 職場訪問 山陰労災病院ミニ人間ドック受診



本日の話の要点

- 自覚症状がなく慢性的に腎機能が低下していく慢性腎臓病は日本成人のおよそ8人に1人存在し、**高齢**になるほど増加する。
- 慢性腎臓病の診断には**血液と尿**の検査が必要である。
- 慢性腎臓病は**心・血管病**を合併しやすいが、**治療介入**が可能である。
- その主体は**高血圧管理・糖尿病管理・メタボ管理**であり、具体的には**塩分制限・余分なリン摂取制限**と**適度な運動**である。

