



# Yonago East Weekly

受け継がれる奉仕の心、未来へ。

- 創立/1968年4月24日 ●事務所/米子市西福原1-1-55 スマイルホテル米子 Tel (0859) 32-5531
- 例会日/水曜日12:30~13:30 ●例会場/米子全日空ホテル 米子市久米町53-2 Tel (0859) 36-1111
- 会長/永見吉平 ●幹事/植田 昭 ●会報/山根文敏

会員数 106名 (正会員 105名 名誉会員 1名)

## ビジター メーカー

田淵君(9/19松江しんじ湖RC) 西村(正)君(9/19東京世田谷中央RC) 宮永君(9/22米子RC) 会員24名(9/23第2グループ親睦ゴルフ大会 大山平原ゴルフクラブ) 足立(博)君、足立(耕)君、赤山君、深井君、井上(弘)君、石部君、木田君、小谷君、黒見君、楠君、松村君、中村君、西村(偉)君、小椋(理)君、桶村君、塩谷君、杉原(弘)君、杉原(秀)君、杉本君、田淵君、高田(泰)君、高橋君、種田君、内田君、安井君(9/25米子南RC)

## 今週のお祝い

**夫人誕生祝**: 1日 古杉 淳君 7日 内田良一君 11日 堀 秀晃君 12日 長棟信泰君 19日 細田耕治君 21日 宮本 守君 23日 岩岡三男君  
**結婚記念日祝**: 11日 西村 偉君 13日 松浦啓介君 19日 松浪昭二君 23日 小田浩一君 堀 秀晃君 26日 足立 慶君  
**スマイルBOX** 出席100%祝: 木美君 本人誕生祝: 新納君、谷野君  
 夫人誕生祝: 宮本(守)君、古杉君、内田君 結婚記念日祝: 松浦君、小田君 日本コーチ協会山陰チャプター(支部)は、10月28日(土)に3周年記念講演を行います。講師は森川里美氏といって日本でも超トップクラスのコーチです。ぜひご参加下さい。そして、正会員・賛助会員としてご支援して頂ければありがたいです。: 足立(博)君

## 会長挨拶



今日はインターアクトの発表があります。先達での7月には、米子松蔭高校のインターアクトクラブがメインとなり大山で地区大会を行いました。私も就任早々の出番で緊張しまして、古杉さんに何を言ったらいいのかわかりました。大成功の大会でした。

さて、北朝鮮からのミサイル、台風18号、昨今はPM2.5までやってきました。挙句の果ては、衆議院の総選挙があるというニュースまで飛んできました。投票日が10月の22日らしいです。皆様方、関心がある方はわかりますね、地区大会の当時でございます。ここで頷いた人は分かって人だと思いません。いずれにしても大事な時です。

くれぐれも皆様方、気を確かに持って不在者投票の方に行かれて地区大会に参加頂きますよう、心よりお願い申し上げます。

## 幹事報告

1. 米田政史君入会 (株) マネジメント&トラスト 代表取締役) 正会員105名
2. 本日プログラム 米子松蔭高等学校 IAC活動報告 顧問 高嶋博子先生 景山智子先生 IACの皆さま
3. 2017-18年度 5RC 合同会員名簿配布
4. 9/16 IA 鳥取県ブロック協議会 (ホテルニューオータニ鳥取) 永島 (正) IA 地区委員、宮永 IA リーダー、米子松蔭高等学校顧問教師 3名出席
5. 11/20~23 第4 6回ロータリー研究会のご案内 (グランドニッコー東京 台場)
6. 10/21 平成29年度「もみの木祭り」開催のご案内 (社会福祉法人 もみの木福祉会)
7. 例会変更のお知らせ  
 米子南RC 10/2 (月) 観月夜間例会  
 ビジター受付あり  
 米子中央 9/28 (木) 休会 ビジター受付なし  
 米子 9/29 (金) " " " "  
 米子南・鳥取中央・松江南 10/9 (月) 休会  
 (祝日) ビジター受付なし  
 松江しんじ湖 10/10 (火) 休会 (定款第8条)  
 (12:00~12:30 ビジター受付あり)



ROTARY: MAKING A DIFFERENCE

ロータリー: 変化をもたらす

## <プログラム>

### 「インターアクトクラブ活動報告」

米子松蔭高等学校 高嶋 博子 先生 景山 智子 先生

インターアクトクラブ

3年 郷原百夏さん・山根彰介さん・後藤悠大さん・池田陽平さん

2年 丸山夏美さん



#### ①ゆうゆう壺番館（郷原百夏）

私たちインターアクト部は月に一回ゆうゆう壺番館にお邪魔して、利用者さんとの交流を行っています。県名ビンゴや風船パレー、月によってはてるてる坊主作りやクリスマスツリーの飾りつけなどをしました。また、毎月必ず行っているのが全員で歌を歌うことです。季節に合わせた歌を自分たちで選び、歌詞カードには絵を描くなど全て自分たちで作っています。最近歌詞カードを持ち帰ってくれる方が多く、私たちのやりがいにつながっています。私が利用者さんと交流するうえで大切にしていることは臨機応変に対応することです。例えば目が不自由な方がおられたら、県名ビンゴをするのではなく一緒にお話しするなど利用者さんの状況に合わせて対応するよう心がけています。

私たちのこれからの目標は利用者さん全員に楽しんでもらえる環境を作ることです。今はまだゲームに参加できない方が何名かおられます。その方たちに楽しんでもらうためにはどうすればよいか考え、行動することが私たちのこれからの課題だと思います。

#### ③バザーについて（後藤悠大）

インターアクトバザーは、おもにロータリークラブの方々から頂いたものを文化祭で販売しています。そのほかに、頂いたものの中には、ぬいぐるみや本、食器などがありました。去年は家にあった、使って小さくなったクレヨンとろうそくを合わせて部員全員でキャンドルを作って販売もしました。キャンドルを作るのは部員全員が初体験だったので苦労も多かったですが、たくさんの方に買って頂けて努力した甲斐がありました。また、当日はバザーと並行して鳥取中部地震の募金も行いました。レジの近くに募金箱を置いていたからか、会計時に声をかけると多くのお客さんが募金をしてくださいました。募金という奉仕活動をするので、地域復興に貢献することができ嬉しく思います。

自分たちで接客をしてみて感じたことは言葉遣いの難しさとコミュニケーションの重要さです。接客するうえでお客さんという立場の人に対して自分たちがどうあるべきか学びました。インターアクト部に入らないとできない経験をすることができ、本当に良かったです。

#### ②1000人ウォーク（山根彰介）

私たちは昨年、米子市福祉のつどい1000人ウォークのボランティアに参加させていただきました。1000人ウォークは、障害を持っておられる方や、体が不自由な方が、ウォーキングやレクリエーションを楽しみながら災害時にスムーズに避難できることを目的に、どらどらパーク米子市民体育館で年に一度開催されているイベントです。

私たちはそこで、さまざまな施設、団体の方と一緒に東山公園内を歩きました。

ウォーキングの後に行われたフォークダンスでは、「花は咲く」などを踊りました。

そのあと福引きゲームが行われました。ゲームでは、使ったボールの回収や、参加された方にプレゼントを渡すなどの補助をしました。

この活動を振り返ったとき、ウォーキングのときに参加された方と話せた人もいれば、うまく話せずに部員同士で固まってしまった人もいました。

今年も1000人ウォークに参加するので、去年できていなかったことができるように頑張りたいと思います。

#### ④ハンドマッサージ（郷原百夏）

去年は、12月に講師の吉田じゅんこさんをお招きしてハンドマッサージを教えていただきました。吉田さんはとても明るい方で、教室に入って来られた時私たちが圧倒されるほどでした。ペアになってお互いにマッサージをしました。あまり話したことがない人とペアになったので初めは緊張しましたが、しているうちにだんだん緊張がほぐれて遠慮なしにグイグイマッサージをすることができました。マッサージをしてもらっているときはとても気持ち良かったです。された後は手が軽くなったような気がして、気持ちが爽やかになりました。後日、ゆうゆう壺番館の利用者さんにマッサージをして差し上げる機会がありました。始めは利用者さんも緊張されている様子でしたが、会話をしているうちに打ち解けてきました。ハンドマッサージをしている間、利用者さんはリラックスしていろいろな話をしてくれてとてもうれしかったです。ハンドマッサージが終わると、利用者さんは、「すごく気持ちよかった、ありがとう」と言ってくれました。ハンドマッサージを通じてたくさんの方とかかわることができ、インターアクターとしてまた一歩成長できたと思います。

⑤インターアクト地区大会 (池田陽平)

今年のインターアクト地区大会は、私たちがホスト校を務めました。一日目は、参加者を5グループに分け、自然散策とバードコール作り、座禅体験と歴史探索、赤松の池でのカヌー、むきばんだ遺跡見学と勾玉づくり、植田正治写真美術館での写真撮影など普段経験できない貴重な体験ができました。二日目の班別会議ではインターアクトの魅力について話し合いました。出た意見としては、様々な世代と触れ合えることから視野が広がる、人間関係が豊かになる、積極性が増す、やりがいができるなどが出ました。地区大会を通して部活の魅力を再発見することができ、部員の意欲とやりがいが増すとともに部員勧誘などにも役立てることができると思います。また、他校の活動を知ることができ、国際交流など新たな取り組みをおこすきっかけとなりました。今年の地区大会の成功は多くの方々の協力があってこそ実現できたのだと思います。コ・ホストとして協力してくれた鳥取敬愛高校、倉吉北高校のみなさん、そしてロータリークラブのみなさんに感謝し、又とない有意義な経験を今後の活動に活かしていきたいです。



新入会員紹介 9/20入会  
米田 政史(まさふみ)君

(株)マネジメント&トラスト (代表取締役)  
(経営コンサルティング)

米子市目久美町39-8

