

Yonago East Weekly



【平和という未来に希望を持ち、ロータリーの出会いを楽しみましょう】

- 創立/1968年4月24日 ● 事務所/米子市西福原1-1-55 スマイルホテル米子 Tel.(0859)32-5531
- 例会日/水曜日12:30~13:30 ● 例会場/A N A クラウンプラザホテル米子
米子市久米町53-2 Tel.(0859)36-1111
- 会長/佐田山有史 ● 幹事/船田正一 ● 会報/松浪昭二

出席報告

会員数 105 名
 出席数 56 名 欠席数 43名
 出席免除会員 6名
 荒川(雄)君 杉原(弘)君 新納君
 宮本(守)君 高橋君 小谷君
 出席率 58.42 %
ビジター 埋見佳治君 (米子南RC)
 山崎弘嗣君 (鳥取RC)
 山田祐司君、福島秀孝君
 川畑美佐子君 (高松グリーンRC)

主・夫人誕生祝 :

3日 種田 進君 6日 荒川圭三君
 30日 杉本真吾君

結婚記念祝 :

1日 尾沢裕子君 2日 野津一成君
 2日 井上雄介君 9日 安達聡子君
 18日 面谷博紀君 18日 内田良一君
 20日 塩谷真司君 23日 岡 宏徳君
 24日 長谷川涉

メイクアップ

理事 11名 (12/5 第6回理事会)
 会員 4名 (12/6 インフォメーション)

今週のお祝

本人誕生祝 :

2日 米田政史君 4日 杉原秀一郎君
 5日 佐田山一成君 11日 諸遊哲也君
 12日 赤木勇夫君 19日 松浦啓介君
 22日 木美俊彦君 22日 宮本寛雄君
 24日 小谷維夫君 25日 吉岡朋美君
 31日 塩谷真司君

スマイルBOX 41,000 円 (687,000 円)

創立記念日祝 : 宮本(寛)君、野島君
 本人誕生祝 : 佐田山(一)君、諸遊君、赤木君
 松浦君、宮本(寛)君、塩谷君
 主・夫人誕生祝 : 種田(進)君、杉本君
 結婚記念祝 : 鷺見(康)君、尾沢(裕)君
 安達君、面谷君、塩谷君、岡君
 長谷川君、吉岡君

【 会長挨拶 】



皆さんこんにちは。
 今日は光西寺様での例会となっております。
 この企画の話聞いた時、こんなに沢山の方々が
 集まるとは思いませんでした。開催するにあたり、
 宮本会員と奥様には会場設営等大変お世話になり
 ました。お礼申し上げます。
 先日の4日月曜日に、聖園天使園に米子東ロー
 タリークラブを代表して寄付金3万円を社会奉仕
 委員会の立脇会員と私と幹事とで行って参りまし
 した。状況を聞いたところ天使園には6歳から19歳
 までの39名の子供達を預かってるようです。光徳
 子供園という所がもう一箇所あって、そこには15
 名ぐらい居られるそうです。私が率直に思ったこ
 とは、生まれた時に親から愛がもらえないばかり
 か、虐待を受ける子供達が将来どのようなの

かな、というのが一番心配でございました。私事
 ですが、帰りに19歳になる子供がいると言う事で、
 就職など何かあれば是非お世話させて頂きと伝
 えると、大変喜んでおられました。子供の未来、
 仕事等独立していく事を一番願っておられるよう
 な感じがしました。また会員の皆さまにお世話に
 なることがあるかもしれません。この様な現状が
 あることをしっかり覚えておいて頂けたらと思
 います。ありがとうございました。



世界に希望を生み出そう

世界に希望を生み出そう
CREATE HOPE in the WORLD

- (1) 石川貴啓会員 本日入会 会員数 105名
- (2) 12/4 (月) オレンジリボン寄付贈呈式
- (3) 本日例会終了後、指名委員会開催
- (4) 12/13 (水) 「クリスマス家族会」19時～
お昼の例会はございません
- (5) 他クラブ例会変更等
ビジター受付 … 12/15 (金) 米子RC
12/19 (火) 境港RC
12/14 (木) 米子中央RC

中華料理 燕京
代 表 石川貴啓 会員



<本日のプログラム>

「知識ゼロからの般若心経入門」

光西寺 住職 宮本 寛雄 氏 (米子東RC)



本日は「知識ゼロからの般若心経入門」の話を致します。般若心経と申しますと皆さんの宗派も読むと知っているかもしれませんが、絶対読まないところが日蓮宗、浄土真宗です。うちは浄土宗です。浄土宗の場合はご飯を食べる前にしか読まないで読むことは少ないです。鳥取県は曹洞宗が200軒、浄土宗は40軒です。差がございませぬ。曹洞宗の方が多しと思ひますが、曹洞宗の場合は般若心経を読むわけです。

般若心経と言ひますと、最初の一行がわかれば理解が出来ると言ひます。般若心経は262文字の短いお経ですが、実は最初の一行に全てのエッセンスが込められております。つまり般若心経の解説はこの一行、たった25文字で終わり。これさえ分かればいいのです。観音様が「深い智慧の完成」をなされたときに、すべてが「空」だとわかつて、あらゆる問題を解決されました。ですから皆さんも観自在菩薩（観音様）のように「空」がわかれば、苦しみや災難を克服できる。これこそが般若心経の教えのすべてです。般若心経「観自在菩薩 行深般若波羅蜜多時」これは観自在菩薩が深い智慧（真理を照らして悟りをひらく）の完成。

「照見五蘊皆空」これは五蘊（色、受、想、行、識）を求めたものが私達の肉体と精神のことです。これが「空」であることが照見（光に照らされて物が見える）つまりわかるという事です。「度一切苦厄」一切の苦厄を克服。次は「空」について考えてみたいと思ひます。般若心経は「空」が7回登場します。中でも「色即是空 空即是色」は有名な一説です。色は空であり、空は色であるという意味。「色」は物質的な存在、あらゆる存在。存在は心のありようを超えた空なのだということがわかると、心も空になってこだわりが消えていくということ。 「空」を簡単に言うこと。こだわりの色眼鏡をとって物を見ること。心のありように左右されずにありのままに見ることが大切だということ。観音様は自由自在に物を見せるスーパーマン。悟りを目指す、自在に物を見る、人々の声を聞く、仕事を生き生きとして生きる者のあらゆる悩み、苦しみの声を聞き取るというのが観音様の役割です。観音様は生きとし生けるものを救うために、完全な仏様になる一歩手前の段階、つまり私達の世界にとどまって救ってくれるということ。

観音様の「観」は重要な意味が隠されていってただ見るのではなく、ありのままに正しく眺めて真理を悟るという意味があります。これが観音様の成り立ちです。こだわりがなくなる、不安も怯えもなくなる、肉体が空である、悩みがなくなる、こういう修業がなかなかできないのではないかと思います。「空」を実践するというのは一線をリタイヤした後にそういう心境に至れるのではないかと思います。空の世界がわかつて、こだわりがなくて見えるものがある。そうすることによって苦しみが消える。そのためには修行しなければなりません。修行というのは般若の智慧の実践、言い換えれば損得を考えない生き方ということになります。

具体的には次の三つの智慧の実践です。

- ① 損をする智慧
- ② 問題を解決しない智慧
- ③ 世の中をよくしようとしんない智慧

これらをマイペースでおこなうことが大切だと般若心経は言ひます。他人と比べることは必要ない。お釈迦様は対機説法を説いておられます。法話の基本的なスタイルは、小学生でもわかるような言葉で法話すること。日常だと見えてこないものがあります。非日常を経験されると有難さがわかつてくるのではないと思ひます。病気をしてみても健康の有難さがわかるというのもそうです。光西寺に来て頂いたこと。日常と非日常を経験し日常の有難さをわかつて、これから生活なり、仕事なりに活かして頂くことこそが今日の例会の意味があったのかなと思ひます。最後に私の方からお願ひがございませぬ。皆様には何かしらの信仰をもって頂きたい。生きてる人の為にあるのが仏教、仏の教えでございませぬ。仏教の教えを理解して少しだけでも学んで頂いて今後の生活をより良くして頂けたらと言ひのが私の願ひでございませぬ。ありがとうございました。