

Yonago East Weekly



【数は力なり、継続も力なり、親睦は結束を生み、結束は大いなる力なり】

- 創立/1968年4月24日 ● 事務所/米子市西福原1-1-55 スマイルホテル米子 Tel.(0859)32-5531
- 例会日/水曜日12:30~13:30 ● 例会場/A N A クラウンプラザホテル米子
米子市久米町53-2 Tel.(0859)36-1111
- 会長/伊藤慎哉 ● 幹事/林 俊一 ● 会報/牧田継夫

出席報告 会員数：110名

出席数：64名 欠席数 39名
 出席免除会員 7名：荒川(雄)君 杉原(弘)君
 新納君 宮本(守)君 高橋(孝)君 小谷君 植田君
 出席率 63.20%

メイクアップ

- 3/14 米田会員 (米子中央RC)
- 3/15 会員2名 (鳥取県IA指導者講習会)
- 3/17 会員5名 (米子南RC)
- 3/21 米田会員 (米子RC)
- 3/24 会員18名 (新会員歓迎会)

スマイルBOX15,000円 (872,000円)

主夫人誕生祝：松浪君 河上君
 結婚記念日祝：高田君 松田君 伊藤祐介君
 順不同

○私の姪がディズニーとユニクロのコラボ
 Tシャツをデザインし、この度、世界同時発売と
 になりました。永見君

【幹事報告】

- ・4/20 (日) 春の大山一斉清掃 本日配信予定
- ・益田西RCよりパキスタンでのポリオワクチン投与活動 参加者募集
 ※入口の掲示板をご覧ください
- ・次回、4/2例会 大丸修二君 インフォメーション
- ・近日、4/27 (日) 合同IM参加者 集合場所・時間ご案内予定
- ・本日、中村剛士君 ロータリー財団表彰 ポールハリスフェロー
- ・本日、卓話 元米子国際ホテル 総料理長 松下銀次郎氏
- ・他クラブ例会変更等 入口掲示ボード
- ・当クラブ休会 4/16 4/30

ポール・ハリス・フェロー表彰 中村君



【会長挨拶】

まずは訃報が届いております。パストガバナーの延原正様(岡山南RC)が3月20日に
 ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

一昨日、新入会員の歓迎会がありまして、宮本守元会長が締めのご挨拶で、

「利己と利他の調和」がロータリーの真髓とのお話をされました。AIで調べました
 ところ、調和のポイントは、自分の幸福を追求するだけでなく、周囲の人々のことを思いやり
 感謝することとありました。以前にも話しましたが、ロータリークラブは奉仕団体ですかとよく
 聞かれます。私は奉仕団体とは一線を画していますと話しております。

本来ロータリーをポール・ハリスが始めたのは職業倫理が乱れたシカゴの街で職業倫理を守る
 人たちが親睦を図り、自己研鑽をする場にするということで、世界中に広がって組織が大きくな
 ったために、奉仕活動にも重きを置くようになったと聞いております。やはり職業奉仕が
 ロータリーのトップにくるので、私は利己と利他の調和もちょっと利己に重きを置いているよ
 うな気がしております。皆さんはいかがでしょうか。今回はこれで会長挨拶とさせていただきます。
 ありがとうございました。



THE MAGIC OF ROTARY

～未来への懸け橋をつくらう～



「心を養う食生活」
元米子国際ホテル総料理長
松下銀次郎 氏



これまでの経歴
新飯島ホテル ホテル飯神 ホテルプラザ
フランス(カンヌ) ホテル マジスティック
フランス(パリ) レストラン マキシム
フランス(パリ) レストラン ローラン

<本日のプログラム>

フランスの労働ビザを取得する
上皇・皇后陛下の御料理・宴席の総合プロデュースを担う
大阪のホテルにて松下電気製造等・サントリーの社長など、
多くの御恩人・芸術家の料理を担当する



松下銀次郎

① 料理人人生62年 フランスの労働ビザ取得
オーストリリア マジスティック(5つ星) 年間勤務
パリ3つ星レストランマキシム 2つ星レストラン
ローラン(パリ) フランス国内 スペイン イタリア スイス 高級レストラン
食味の旅 食の伝統の味の流失を憂へ、
後世の人たちに対し、申し訳が立たない料理技術の取得
帰国 大阪 神戸の高級ホテル、東京 大阪 諸都府の一流ホテル
食の先輩に教える、およびホテルの職場の仲間、
ウェイト、洗場、清掃、事務の人員、料理人がトップでは
なく、皆平等の心を持たなければ一流の指導者とは
いえない。天皇陛下、松下電器倉庫長松下幸次郎その他
多くの経済人の食事、宴席のプロデュース、教えた仲間には
和料理長、大学教授、世界のフランス料理人を決める大会
フランスリヨンで行う「ポール・ボキューズ」に参加する日本代表の
総監督と士気料理の意気込みを鼓舞する人がある

源は自然が治れる

② 皆様お気づきでしょうか 昨年来のコロナ禍で私達の生活が
様変わりしてしまいました。日本は四方海に囲まれた島国で規則正しく
春夏秋冬がくりかえされ 自然と調和し美しい変化があり
食べ物に合わせれば季節 旬があり 恵まれた気候風土の中で育った
独自の文化 文明 哲学的にも多彩でした
地球が赤い 地球温暖化により 山が荒れ 海が荒れ
耕作 野菜 果物 海の幸への被害 食は命の源と健康の
源であり 食生活は自然の不思議は和的活動につながり
心の豊かさが美意識が 食の源 命への祈りと感謝 豊かな
自然を子孫に残さなければ 脳の血液循環を劣化させ免疫
力を10歳まで減らす人生を、軽重に若者返る 免疫力を高める
3歳でC型肝炎 肝硬変その後 胃肺 肝臓 3回大腸癌 4年の治療との
戦い。現在79歳と過ぎて 血液検査、CT検査、1つ以上はなし
4年前 肝臓癌 大腸癌 同時手術 10時間 折衝 併用 抗がん剤 一切なし
最近の研究では骨と健康に保つて 若かりし助け認知症 骨粗鬆症
を防ぐ骨結合組織 細胞物質はカルシウム塩を含まない生体成分の
重要な成分 骨髄は血液を作る。肉体的にもって全体を絞る。
記憶力を保持再生し生かされ失われた生物体が再び作られる
病理的再生 記憶力の再生 医師、筋肉のX線などでスピードパー
を得る。血液の流れをよくし腸の機能を活発に。活か 活かにより脳
の機能を助ける。筋肉を強くし、レナリ治療が漏れられ 増殖させ
血管を強くし 癌 糖尿病 心筋梗塞 脳梗塞 脳血管
動脈硬化症 動脈壁にコレステロールが沈着して組織が
壊れ 壁が肥厚化して弾力性を失い、脆くなり高血圧
肥満が促進される

病魔を克服してきたから角する40年の食事 典座の教え
典座教訓、永平寺 曹洞宗の大本山の開祖、道元禅僧、曹洞禅の修驗場
会席料理 会席膳 現在の日本料理の元 生かされるいのち

※当日の卓話資料より一部抜粋

③ 止む地球、メキシコ、アメリカ、日本でハングイン、ロシアの降水
スペイン、アメリカの山火事、アメリカでの洪水、食料不足、飢える人々
子供達、今回のコロナ 過去には、天然痘、ペスト菌、シリアの凍土
南極の水河、地球温暖化により新たな菌が発見され、防ぎよう
もない菌が、微生物の恐怖、自然界で起きている、利他的行動
の共生がなく、健康な人にもその体液中に微生物の活動、存在
が確認されている。ウイルスに勝つ、ズド復讐、食育、食生活
整理整頓でウイルスに勝つ、自然無常の食材を供する。
今過去と来との境である瞬間、微生物が増殖し、細胞
障害、種々の病を起し爆発的に広がっている。パンデミック、
流行が私達を待ち受けている。ウイルスは生物が、野の英世が
世界はウイルスの存在を知らなかった。彼が生涯をかけたその
病原体ウイルスによるもの、開明、ウイルスは減るばかりなく、生命
体自ら増殖し、様相は寄生虫とまったくかわることはない。
ウイルスに勝つ、現代人の食生活は栄養失調、大地が育む
食材、自然の力、山紫水明、自然療法を実践し行動する
ことが体が教えてくれる。九十歳で若者のような活力、太陽
が与えるおし、命ある自然の恵み、ただそれ、
「心」を走らす、学養は自然が教えてくれる。血の乱れは
肝臓や腎臓の疲れは脳の疲労を招く。血が汚れたら
酸素を運ばない、脳の老化を防ぎ、自律神経が十分
に働いてくれるれば、寝た入りを防ぎ、子孫の介護を
防ぐことが大人として考え、笑顔のある家庭を築く。
学養、休養、静養、教養、修養、養育、養老、養命、養護、
老いを迎える、外生も内生も、いっしょに
若く100歳まで元気で楽しく生きる。食育は思い、心は思い
素晴らし、パワーを生み出す 熱中する 夢中になることが
向かい生れる。自分の行手を責むに、自然に真ら、真赤に
一歩足踏み出せば、すべてが小前、い

④ 西暦2024年世界の医療界の発展は 野菜 果物を多く取る人々の命の限が
80~100に伸びる だけでなく蛋白質の取り方の工夫で 健康的な 蛋白
自然との対話 美意識 感動 心は「旨い」と言う食事が脳を刺激し
食を賢くする 免疫力を高め 心豊かに 自然と対話することで10%~20%
にも「旨い」成分は日本の文化 日本料理は世界で最も無形文化財として認定
昆布 鰯節 干椎茸でだし汁を取る。湯豆腐 シヤブシヤブ 野菜の含め
味噌汁 醤油などは世界に誇れる料理法 胎前豆腐 永平寺
曹洞禅を本拠 日本料理の元となる会席料理 会席膳 現在日本料理
と学ぶ外国人が多くの国から来ている ことから本格的な日本料理店に世界に広がる

アメリカのイリノイ州の大学の日本人外生岩崎秋子 免疫学の教授が
タイム誌に世界で活躍している人物の1人に昨年選ばれる R5ウイルス
海水温暖化 アラスカ凍土 世界の氷河の崩壊 などと今までの
ウイルスがあらわれる。現在ではコロナウイルスの後遺症で苦しむ人が
多数おられる。注射器でのウイルス治療ではなく 噴霧器での
治療の研究の成化目前のこと。これからの医療は男性中心ではなく
男女平等な医療となるようこの論文を執筆中とのこと

典座教訓 福井県吉田郡永平寺西 曹洞宗の大本山、道元
禅師が著。食と仏道とは一体。自か身を下してよく仏道を
求め心を働かして春夏秋冬の材料を用い、身も心も清かに禅
の教えを学び、真心を磨き出す

Appleの創業者 スティーブ・ジョブズ氏は 禅を学び 道元禅師の
教から「ほんとうの仏とは」からヒントを得て Apple を起業した
こと 京都を巡り 日本料理を、とくに「蕎麦が人の好物で」
家族で日本に向かい来ていた

善ある人は先を見通す